

2020-2021 спортивный сезон

Утверждаю
 Директор МБУ СШ
 Саянского района
 Б.А. Патрушев
 2020 г.

Расписание тренировочных занятий в МБУ СШ Саянского района

Ф.И.О. тренера	Группа подготовки	Вид спорта	Дни тренировок						Всего часов	
			Понед.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота		Воскр.
Астанина Наталья Валерьевна	СОГ – 2 2011/2012 г.р.	ВОЛЕЙ БОЛ	14.40-16.20 перерыв 15.25-15.35		14.40-16.20 перерыв 15.25-15.35		14.40-16.20 перерыв 15.25-15.35			6
	НП-3 2009/2010г.р.		16.30-18.10 перерыв 17.15-17.25	15.30-17.10 перерыв 16.15-16.25	16.30-18.10 перерыв 17.15-17.25		15.30-17.10 перерыв 16.15-16.25			8
	ТГ-4 2006/2007 г.р.		18.20-20.00 перерыв 19.05-19.15	17.20-20.00 перерыв 18.05-18.15 перерыв 19.05-19.15	18.20-20.00 перерыв 19.05-19.15	18.20-20.00 перерыв 19.05-19.15	18.20-20.00 перерыв 19.05-19.15	14.00-16.40 перерыв 14.45-14.55 перерыв 15.40-15.50		
Некипелов Владимир Николаевич	СОГ – 1 2009/2010 г.р.	ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ	16.10-17.50 перерыв 16.55-17.05		16.10-17.50 перерыв 16.55-17.05		16.10-17.50 перерыв 16.55-17.05			6
	Т -1 2005/2007 г.р.		18.00-19.40 перерыв 18.45-18.55	16.10-18.45 перерыв 16.55-17.05 перерыв 17.50-18.00	18.00-19.40 перерыв 18.45-18.55	18.00-19.40 перерыв 18.45-18.55	16.10-18.45 перерыв 16.55-17.05 перерыв 17.50-18.00		11.00-12.40 перерыв 11.45-11.55	14
Ковалёв Александр Сергеевич	НП -2 2009/2010 г.р.	ХОККЕЙ	15.30-17.10 перерыв 16.15-16.25	15.30-16.15	15.30-17.10 перерыв 16.15-16.25	15.30-17.10 перерыв 16.15-16.25	15.30-17.10 перерыв 16.15-16.25			9
	Т -1 2007/2008 г.р.		17.20-19.00 перерыв 18.05-18.15	17.20-19.55 перерыв 18.05-18.15 перерыв 19.00-19.10	17.20-19.00 перерыв 18.05-18.15	17.20-19.00 перерыв 18.05-18.15	17.20-19.55 перерыв 18.05-18.15 перерыв 19.00-19.10	17.20-19.00 перерыв 18.05-18.15		14

